

# Giovedì Senior

## Settembre-Ottobre 2019

Programma approvato nella seduta del Consiglio Direttivo del Gruppo Seniores del 26 luglio 2019.



	Titolo	Coord. Log.	→	Disl.	h	q.m.	D	zona
3-4-5-6 Sett	<b>Quattro giorni intorno a Campo Imperatore</b>	Tieri Luzi Ricci					E	Gran Sasso
12 Sett	<b>Norcia-Castelluccio per gli antichi sentieri</b>	Luzi Ricci Cesarini Ragni	16 km oppure 9 km	1050 m oppure 350 m	6	1742	E	Sibillini
19 Sett	<b>Monte Bacugno da Vallo di Nera</b>	Ciaccio Miccio Valentini Ricci	14 km	800 m	5	1418	E	Valnerina
26 Sett	<b>Cima d'Arme e visita ai luoghi battistiani</b>	Bambini Rizzo Valentini	14 km oppure 10 km	800 m oppure 550 m	5 oppure	1678 1424	E	Terminillo
3 Ott	<b>Il monte Pietralata al Furlo</b>	Ragni Luzi Vernarecci	14 km	800 m	5	900	E	Marche
10 Ott	<b>Ravenna : trekking urbano</b>	Consiglio Direttivo					T	Romagna
17 Ott	<b>Alto Tissino e monte Sciadri</b>	Ciaccio Miccio Matteucci Ricci	13 km	600 m	5	1428	E	Valnerina
24 Ott	<b>Val di Ranco - Valsorda</b>	Ricci Bambini Bellezza Gaggioli	17 km	500 m	6	1208	E	Gualdese
31 Ott	<b>Bazzano sup. – Galenne Con tradizionale castagnata</b>	Miccio Ciaccio Bambini Ricci Zappelli	11 km	700 m	4	1218	E	Spoletino

N.B. Alcune escursioni sono fattibili soltanto con tempo non inclemente.

Tutte le variazioni saranno tempestivamente comunicate nel sito.

